

لا تتردد في طلب المساعدة

الوقوع في الإدمان ليس النهاية، بل البداية لطريق التعافي. إذا كنت أنت أو أحد معارفك يعاني من مشكلة المخدرات، فلا تتردد في التوجه إلى أقرب مركز تعافٍ، حيث ستجد:

سرية تامة: جميع بياناتك الشخصية محمية.

حماية قانونية: القانون يعتبر المدمن ضحية وليس مجرمًا.

علاج مجاني: المراكز توفر العلاج والرعاية الصحية والنفسية دون أي تكلفة.

دعم شامل: يتوفر السكن، الطعام، والعلاج في بيئة آمنة تساعدك على الشفاء.

مدة علاج مرنة: تختلف مدة العلاج حسب الحالة، لكنها تبدأ من يوم واحد وتصل إلى ثلاثة أسابيع.

المخدرات

احذر قبل فوات الأوان
طريق بلا عودة

اتخذ القرار اليوم

لأن كل لحظة تأخير قد تكلفك حياتك!

STOP

هذه المبادرة التوعوية مقدمة من
الجمعية العراقية للبحوث والدراسات الطبية
إيماناً منها بدورها في حماية المجتمع

يمكنك معرفة عناوين مراكز العلاج من خلال موقعنا الإلكتروني

www.nodrugs.health



الجمعية العراقية للبحوث والدراسات الطبية هي جمعية علمية أسست بالأمر الوزاري ذي العدد ب.ت. 5747/5 في 2017/7/12 بموجب قانون الجمعيات العلمية رقم 55 لسنة 1981م المعدل.

كيف تعرف أن شخصًا ما قد يكون مدمنًا؟

- علامات سلوكية خطيرة
- العزلة والانطواء
- إهمال المظهر الشخصي
- تقلبات مزاجية حادة وعصبية مفرطة
- الميل إلى العنف أو التصرفات العدوانية
- تدهور الأداء الدراسي أو المهني
- الحاجة المتزايدة إلى المال، حتى لو بالسرقة أو الاحتيال
- مؤشرات جسدية واضحة
- فقدان الوزن والشحوب
- احمرار العينين وظهور هالات سوداء
- تعرق ورعشة في اليدين
- غثيان مستمر وتقيؤ
- ارتفاع في درجة الحرارة والتعب الدائم

المخدرات ليست مجرد مادة، بل لعنة تسرق العقول، وتدمر الأسر، وتحطم الأحلام. لا تميز بين صغير وكبير، بل تمتد كالنار في الهشيم، تلتهم كل من يقترب منها.

كارثة اجتماعية تهدد الجميع

- الإدمان لا يؤدي الفرد فقط، بل ينعكس على المجتمع بأكمله.
- عبء اقتصادي قاتل: المدمن ينفق كل أمواله على التعاطي، مما يدفعه إلى الديون والسرقة، بل وقد يصل به الحال إلى ممارسة أفعال غير أخلاقية فقط لتأمين جرعته التالية.
- أسرٌ مدمّرة: عندما يكون أحد الوالدين مدمنًا، يصبح الأطفال أكثر عرضة للإدمان، مما يخلق دائرة مفرغة من المعاناة والتفكك الأسري.
- تصاعد معدلات الطلاق والعنف: المخدرات تؤدي إلى اضطرابات سلوكية، انعدام المسؤولية، ومشاكل مالية حادة، مما يهدد استقرار الأسرة.
- فقدان السيطرة: المدمن يفقد وعيه ويقدم على تصرفات جنونية، ما يجعله عرضة للحوادث والجرائم.
- انتشار الجرائم والانحرافات الأخلاقية: الإدمان يُغذي الفساد، الرشوة، السرقة، الخيانة، والدعارة، مما يزيد من معدلات الجريمة في المجتمع.

كيف تحمي نفسك وأحبائك؟

- تعزيز القيم الدينية والأخلاقية والإيمان بالله.
- الانخراط في أنشطة إيجابية مثل الرياضة والهوايات.
- الابتعاد عن الصحبة السيئة واختيار الأصدقاء بحذر.
- تجنب الأماكن المشبوهة مثل الملاهي الليلية والبارات.
- مراقبة الأبناء والتواصل معهم باستمرار لحمايتهم من الانحراف.

الأسرة هي خط الدفاع الأول!

على الوالدين دور أساسي في حماية أبنائهم من خطر الإدمان من خلال:

- تخصيص وقت كافٍ للتواصل مع الأبناء ومشاركتهم اهتماماتهم.
- توعيتهم بخطورة المخدرات وآثارها الكارثية.
- ضبط المصروفات المالية للأطفال ومراقبة كيفية إنفاقها.
- التعرف على أصدقاء الأبناء والتأكد من بيئتهم الاجتماعية.
- فهم احتياجات الأبناء وعدم السخرية من مشاعرهم، بل توجيههم بحب واحترام.

لماذا يقع البعض في فخ المخدرات؟

الإدمان لا يبدأ بقرار واعٍ، بل غالبًا ما يكون نتيجة ظروف وضغوط نفسية واجتماعية، مثل:

- رفاق السوء الذين يزيّنون طريق الضياع.
- التفكك الأسري وغياب التوجيه الأبوي.
- ضعف الوازع الديني وانعدام القيم الأخلاقية.
- الفضول القاتل وحب التجربة.
- الترف الزائد وسهولة الحصول على المال.
- البطالة والفراغ القاتل.
- الهروب من المشكلات وضغوط الحياة.
- تعاطي أدوية مهدئة دون استشارة طبية.
- الاعتقاد الخاطئ بأن المخدرات تعزز الأداء الجنسي أو تزيد القدرة على التركيز.

المخدرات ... بوابة الجحيم

لا ينتهي الأمر عند الإدمان، بل يبدأ مسار مؤلم قد يؤدي إلى:

- الموت المفاجئ أو الانتحار
- الجنون وتلف الدماغ
- فشل كلوي وكبد
- الإصابة بأمراض خطيرة مثل الإيدز والتهاب الكبد الفيروسي
- العنف والجريمة
- الابتزاز والدعارة
- فقدان الأسرة والممتلكات والحياة المهنية

